

## Nachhaltige Netzwerkinterventionen (login)

*login ist im Jahr 2002 im Rahmen der Suchttherapie-Nachbetreuung am Anton Proksch-Institut Klinikum entstanden.*

login bietet Suchtkranken nach der Therapie regelmäßige, aktivierende und gesundheitsfördernde Freizeitangebote. Das ist weder Therapie noch Sozialarbeit, sondern Empowerment und soziale Netzwerkintervention. login bietet Freizeitprogramme aus den Bereichen Teamsport, Bewegung und Kreativität und ermöglicht den Aufbau sozialer Netzwerke, um die TeilnehmerInnen in ihrer

Selbständigkeit zu stützen und ihr Selbsthilfepotenzial zu aktivieren. Schwerpunkte der Aktivitäten sind die Teamsportarten Volleyball und Fußball. Diese Gruppen trainieren mehrmals pro Woche und nehmen regelmäßig an Turnieren teil oder veranstalten eigene Turniere. Die Teilhabe der Teamsportgruppen an öffentlichen Sportveranstaltungen lässt sich gut verwirklichen. Beispielsweise war die login Fußball-

2

gruppe heuer beim Fußball ohne Drogen Cup in Saragossa dabei, einem internationalen Turnier im Zeichen von Fußball gegen Drogen. Die Volleyballgruppen konnten bereits gut in offizielle Meisterschaftsbewerbe des Wiener Volleyballverbandes integriert werden.

Darüber hinaus besteht noch eine Yoga und eine Nordic Walking Gruppe, die wöchentlich angeboten werden. Parallel zu den Trainingseinheiten werden unterschiedliche Aktionen wie Wanderungen, diverse Feste, Kreativworkshops zu Theater und Tanz veranstaltet.

Der Zulauf zu den Gruppen ist groß, seit 2007 sind zum API der Grüne Kreis und das Schweizerhaus Hadersdorf und seit 2009 das Sportministerium, die WGKK und die Wiener Gesundheitsförderung als unterstützende Kräfte hinzugekommen.

Neben den KlientInnen der Partnereinrichtungen stehen die login Angebote auch dem sozialen Umfeld der TeilnehmerInnen offen. Es hat sich im Laufe der Projektarbeit gezeigt, dass auch bei anderen Zielgruppen der Bedarf an stabilisierenden Angeboten besteht. So sollen auch Menschen, die (noch) nicht am Arbeitsmarkt Fuß fassen konnten, über die login Angebote erreicht werden. Verbindendes

Element bei den login Angeboten ist die gemeinsame Aktivität und das regelmäßige Zusammentreffen. Die Teilnahmeregeln sind "einfach": no drugs, no alcohol, fair play und respektvoller Umgang miteinander. ●



### MEHR INFORMATION

Mag.a Ilse Gstötenbauer

Verein login

Email: [ilse.gstoett@api.or.at](mailto:ilse.gstoett@api.or.at)

Web: [www.loginsleben.at](http://www.loginsleben.at)